



## Beruflicher Werdegang von Claudia Künzler

### Fachliche Grundausbildungen

2005 - 2008	Schule für Sozialbegleitung, Zürich
1998 - 1999	Wellnesstrainerin, St.Gallen
1988 - 1990 St.Gallen	Beruf- und Frauenfachschule der HBS, Hauswirtschaftlichen BetriebsassistentInnen
1987 - 1988	Schule der Hauswirtschaftlichen Angestellten, Rorschach

### Berufslaufbahn

2023 -	Sozialbegleiterin eidg. FA, HomeAssist GmbH, Urnäsch Aufsuchende Sozialbegleitung in der Region Rorschach, St.Gallen, Thurgau, beide Appenzell
2019 - 2022	Sozialbegleiterin eidg. FA, Tagesstätte Au SG, Schwerpunkt Kochen und Bewegung
2014 -	Kursleiterin Pro Infirmis, Kochkurse, Kräuterkurse, Sommerlager, Musik, Spiel und Bewegung
2014 - 2017	Aushilfe als Köchin, Seminar und Ferienhaus Lindenbühl, Trogen
2014 - 2020	Sozialbegleiterin eidg. FA, auf einer Wohngruppe mit Menschen mit Autismus, Spektrum Syndrom, Verein Rhyboot, Altstätten
2008 - 2013	Sozialbegleiterin eidg. FA, in einer Wohngruppe mit erwachsenen Personen mit einer geistigen u. teilweise körperlichen, Behinderung / Förderraum Gossau
2007 - 2011	Begleitetes Besuchsrecht und Sozialbegleiterin eidg. FA in sozialpädagogischer Familienbegleitung, Koosa Kooperative Soziale Arbeit, St.Gallen
2004 - 2008	Animatorin und Betreuerin im, Durchgangszentrum für Asylsuchende, Wienacht AR
2004	Bildungsreise und Sprachaufenthalt, Amerika, Guatemala, Honduras (Volontärin Kinderheim)
2000 - 2004	Koordinatorin, Receptionistin, Kochstellvertreterin und Wellnesstrainerin, Landegg University, Wienacht
1999	Bildungsreise, Nepal, Indien (Volontärin im Entwicklungsprojekt Rokpa)
1999	Receptionistin und Wellnesstrainerin, Backpackers, Hotel Montarina, Lugano
1995 - 1999	Köchin, Betreuerin, Kinderhort, Rorschacherberg
1994 - 1995	Kultur- und Sprachreise, Australien, Neuseeland, Indonesien
1991 - 1994	Hauswirtschaftliche Betriebsassistentin, Tagungszentrum Schloss Wartensee, Rorschacherberg
1990 - 1991	Hauswirtschaftliche Betriebsassistentin, Altersheim Gais



1988 - 1990	je 6 monatiger Schulblock für die Ausbildung zur HBS an der Berufs- und Frauenfachschiule, St.Gallen
1988 - 1990	je sechsmonatige Berufspraktiken zur HBS <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegeheim Cinque Fonte, Tessin</li> <li>• Spital Appenzell, Appenzell</li> <li>• Altersheim Rotenwies, Gais</li> </ul>
1987 - 1988	Haushaltslehrjahr, Familie Sieber, Marbach
1986 - 1987	Hausangestellte, Familie Dr. Cavengn, Rorschacherberg

### **Berufliche Weiterbildung und Fachtagungen**

2017	Säntis- Psychiatrie- Tagung „Was heisst schon psychisch krank“, Psychiatrie St. Gallen Nord
2017	Singen mit Körper und Seele (medi Zentrum für medizinische Bildung, Weiterbildung in Aktivierender Alltagsgestaltung), Bern
2017	Vorsymbolische Kommunikation (UK) mit Claudio Castaneda, Verein Rhyboot, Altstätten
2017	Einführung IBB Bereich Wohnen mit Antje Sommer
2016	Einführung Personenzentrierter Ansatz mit Marlis Pörtner, Verein Rhyboot, Altstätten
2015	Integrative Validation nach Richard (Institution für IVA) , Verein Rhyboot, Altstätten
2014	Trauma Wie entsteht ein Trauma und wie kann es verarbeitet werden, Schule für Sozialbegleitung Zürich
2014	Führen nach Affolter, Verein Rhyboot, Altstätten
2013	Begleitung im Alltag mit Demenz, Schule für Sozialbegleitung, Zürich
2012	Autismus: Spezialinteressen, Zwänge, Tics & Rituale, Zürich
2012	Innensicht -Aussensicht Menschen mit Autismus begegnen, Gossau SG
2010	Behinderung im Alter, INSOS Symposium, Freiburg
2010	Beziehungs- und Interaktionsmuster in der Begleitung psychisch kranker Menschen, Psychopathologie Schule für Sozialbegleitung, Zürich
2009 - 2010	Basic Module zum Systemisch, lösungsorientierten Arbeiten, Wahrnehmung / Wirklichkeitskonstruktion, Wie funktionieren Systeme, Kommunikation und Neutralität, Förderraum, St.Gallen
2008	Weiterbildung über Alkoholismus, Schule für Sozialbegleitung, Zürich
2005	Interkulturelle Verständigung und Integration, Bern
2003	Englisch: First Certificate, WBZ Rorschach
2002 - 2004	Spanisch Kurs Schweiz und Intensivkurs, Guatemala



1999	Italienisch Sprachkurs, Lugano
1994 - 1995	Computerkurs Office, St.Gallen
1994 - 1995	Kurs für Verantwortliche des Hauswirtschaftlichen Sektors
1993 - 1993	Lehrmeister, Weggis

### **Persönliche Weiterbildungen**

2018 - 2020	2 Jahres Training Atemschulung „ Fülle und Lebendigkeit“
2013	Zertifikatskurs in Permakultur in Deutschland
2000 - 2019	Laufend Achtsamkeits und Bewusstseinschulungen, Indien, Frankreich, USA, Deutschland, Schweiz mit verschiedenen Lehrer und Lehrerinnen
2003 - 2011	Ausbildung in Führungsgestaltung und Körper-/ Ritualarbeit auf Basis des Medizinrades, nach Johanna Tuillard und Emil Neff
1990 - 1996	Massage- und Atemtechnikausbildungen, Diplom nach Heinz Kihm, Zürich

### **Sprachen**

Deutsch	Muttersprache
Französisch	Schulkenntnisse
Englisch	Sehr gute Kenntnisse in Wort und Schrift
Spanisch	Gute Kenntnisse in Wort und Schrift
Italienisch	Kenntnisse in Wort und Schrift