



Beruflicher Werdegang von Karin Heimgartner-Burkhard

Ausbildungen

- 10/2013 – 12/2016 Eidgenössischer Fachausweis als Sozialbegleiterin in 8005 Zürich
Schule für Sozialbegleitung
- 04/1988 – 04/1990 Eidgenössischer Fachausweis als Verkäuferin im Fachgeschäft Merkur AG in 4800
Zofingen

Berufliche Laufbahn

- 05/2020 – Heute Leitung Betreuung, Restaurant Loë, 7000 Chur
- 05/2019 – 04/2020 Leiterin Hilfe und Betreuung zu Hause, Pro Senectute Zürichsee – Linth, 8730 Uznach
- 01/2009 – 04/2019 Betreuerin und Sozialbegleiterin FA, Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR),
Heimzentrum Rothenbrunnen, Bereich: Erwachsene Menschen mit einer Psychischer
Beeinträchtigung
- 11/2007 – 05/2008 Praktikantin, Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR), Heimzentrum Rothenbrunnen
- 03/2003 – 10/2007 Pflegehelferin, Spitex Igis – Landquart – Mastrils, Bereich Hauspflege
- 08/2000 – 08/2002 Pflegehelferin, Alterswohnheim Däscher in 7205 Zizers
- 07/1995 – 02/2000 Teilzeitverkäuferin und Stellvertreterin, Merkur AG in 1003 Lausanne
- 08/1993 – 06/1995 Teilzeitverkäuferin, Merkur AG in 1400 Yverdon-les-Bains
- 05/1991 – 07/1993 Verkäuferin, Merkur AG in 1003 Lausanne
- 05/1990 – 04/1991 Sekretärin, Regelungstechnik L. Güntert in 1400 Yverdon-les-Bains

Soziales Engagement

- 2021 Vorstandsmitglied im Schweizerischer Berufsverband Sozialbegleitung SBSB

Weiterbildungen

- 2021 2. Nationalen Fachtagung des Schweizerischen Fachverbandes Soziale Arbeit im
Gesundheitswesen
- 2021 Grundkurs Arbeitsagogik Luzern
- 2018 1. Nationaler Autismus Kongress
Gespräche führen mit Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung
BLS / AED Kompaktkurs SRC erweitert
Recovery
- 2017 Deeskalierende Gesprächsführung nach ProDeMa
BLS / AED Kompaktkurs SRC erweitert
- 2016 Emotionsregulation, Selbstwirksame Steuerung von Emotionen
Umgang mit Aggression
- 2015 „Notsituationen in den PDGR erkennen“
- 2014 Trauma, Wie entsteht ein Trauma und wie kann es verarbeitet werden
„Leben in der Balance“
„Gesundes Koche für Patienten, Bewohner und Klienten“
- 2013 Lachen ist die Kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen, Humor in der Sozialen
Arbeit



HOMEASSIST

2012	Menschen mit psychischer Behinderung am Arbeitsplatz und im Wohnbereich: Aufbaukurs 1 und 3
2010	Einstiegskurs Grundlagen in der agogischen Begleitung
2007	Sprachaufenthalt in Malta English Language Course Einführungskurs Validation nach Naomi Feil
2006	Aufbaukurs SRK für Pflegehelferinnen Kinästhetik Grundkurs Excel-Kurs Computer Grundkurs
2004	Depression - Aktuell und doch unbekannt Sicherheit in Notfallsituationen
2003	Kinästhetik Grundkurs in der Pflege Haushaltleiterinnenkurs Einstieg in die Spitex-Arbeit Psychisch Kranke zu Hause